



**Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Активное бодрствование детей (утренняя гимнастика, игры, предметная деятельность и другое)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.20
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Полдник	15.00-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность и другое)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	17.00-17.45



**Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.05-09.50
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	09.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.30-17.45



**Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.05-09.55
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.30-17.45



**Расписание занятий
на 2025-2026 учебный год**

СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.05-09.30	09.05-09.30	09.05-09.30	09.05-09.30	09.05-09.30
Познавательное развитие Математические представления	Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность	Познавательное развитие Математические представления	Познавательное развитие Окружающий мир// Природа	Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность
Перерыв 10 минут	Перерыв 10 минут	Перерыв 10 минут	Перерыв 10 минут	Перерыв 10 минут
09.40– 10.05	09.40– 10.05	09.40– 10.05	09.40– 10.05	09.40– 10.05
Физическое развитие	Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	Физическое развитие	Социально-коммуникативное развитие Формирование основ безопасного поведения// Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма// Трудовое воспитание	Речевое развитие
15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15		
Художественно-эстетическое развитие Рисование	Художественно-эстетическое развитие Конструирование// Прикладное творчество	Художественно-эстетическое развитие Лепка// Аппликация		

Примечание. Игровая деятельность, двигательная активность, интерес к художественной литературе, театрализованная и культурно-досуговая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд, общение со взрослым и со сверстниками, познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование, формирование социальных отношений, сенсорных эталонов и познавательных действий осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей, во взаимодействии взрослого с детьми.



**Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия	9.05-10.15
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия/Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.40-17.45



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА ДОУ № 25
Драницына Л.А.
Приказ № 34 - Д от 29.08.2025 г.

**Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-2 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Активное бодрствование детей (утренняя гимнастика, игры, предметная деятельность и другое)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.20
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Полдник	15.00-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность и другое)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	17.00-17.45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908509

Владелец Драницына Лилия Александровна

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025