



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА ДОУ № 25
Драницына Л.А.
Приказ № 81-Д от 29.08.2024 г.

**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года**

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-2 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.05-9.35
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	9.35-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность и другое)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	17.00-17.45



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА ДОУ № 25
Драницына Л.А.
Приказ № 81-Д от 29.08.2024 г.

**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года**

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность и другое)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	17.00-17.45



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА ДОУ № 25
Драгицына Л.А.
Приказ № 81-Д от 29.08.2024 г.

**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года**

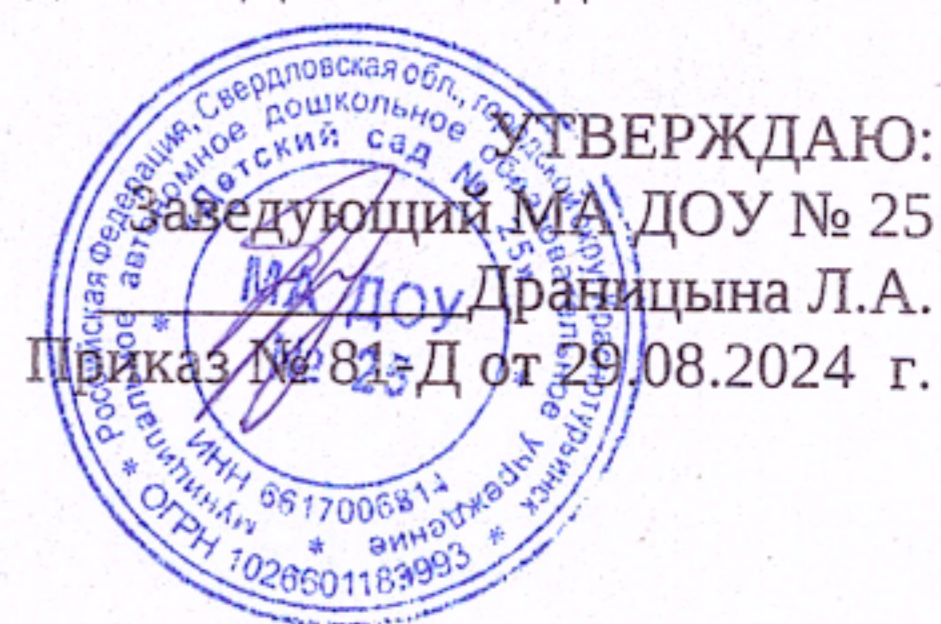
МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.05-09.45
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	09.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.40-17.45



**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Утренний круг	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10
Занятия	9.15-10.10
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	10.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.40-17.45



**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года**

СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Занятия	09.15-10.15
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	10.15–10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятия/Чтение художественной литературы	15.50-16.15
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.45-17.45

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МА ДОУ № 25
Драницына Л.А.
Приказ № 81-Д от 29.08.2024 г.



**Режим дня
на 2024 – 2025 учебный год
Холодный период года**

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.15-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Занятия	9.10-10.20
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная летская деятельность, двигательная активность	10.20–10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятия/Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность /Чтение художественной литературы	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.45-17.45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766829
Владелец Драницына Лилия Александровна
Действителен с 23.08.2023 по 22.08.2024