**Памятка для родителей**

**Терапевтические возможности музыкального искусства**

1. Звуки колокола, содержащие резонансное ультразвуковое излучение, за считанные секунды убивают тифозные палочки, возбудителей желтухи и вирусы гриппа;

2. Кларнет улучшает работу кровеносных сосудов;

3. Флейта оказывает положительное воздействие на легкие и бронхи, помогает одолеть кашель;

4. Труба эффективна при радикулитах и невритах;

5. Струнные наиболее эффективны при болезнях сердца; способны излечить плохое настроение;

6. Альт излечивает неврозы;

7. Арфа способствует возвращению в доброе и бодрое расположение духа;

8. Духовная религиозная музыка восстанавливает душевное равновесие, дарит чувство покоя; является анальгетиком в мире звуков, то есть снимает боль.

9. Музыка может укреплять иммунную систему, улучшать обмен веществ и, как следствие, активнее идут восстановительные процессы; повышает способность организма к высвобождению эндорфинов- мозговых биохимических веществ, помогающих справиться с болью и стрессом.

10. Музыкальная терапия может использоваться для лечения сахарного диабета, изменяя психическое состояние человека и, как следствие понижается уровень сахара в крови.