**Спортивное развлечение для старших дошкольников**

**«Зимние забавы»**

Атрибуты:

1. Бутафорские снежки

2. Конусы (кегли)

3. Лопатки

4. Корзины

5. Клюшки и шайбы

6. Обручи

7. Медали для ребят

**Ход развлечения.**

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Очень рада видеть Вас здесь! Скажите, а какое время года сейчас?

**Ведущий:** правильно! Мы так долго ждали ее! А как можно описать Зиму? Какая она?Ответы детей.

Ведущий: верно! Холодная, снежная, белая, красивая. А в какие игры вы любите играть зимой?Ответы детей.

**Ведущий:** здорово, вы знаете столько игр! А значит очень любите играть! И сейчас я предлагаю Вам немного поиграть всем вместе. Но для начала нам нужно немного размяться.

Дети встают вкруг. Музыкальная игра «Пяточка-носочек»

**Ведущий:** здорово, молодцы! А теперь можно и поиграть!

Ведущий предлагает ребятам присесть на стульчики и послушать правила первой игры.

**Игра 1. «Снежки»**

*Цель:* развивать глазомер, ловкость и меткость.

*Ход игры:* дети делятся на две равные команды и строятся друг за другом у линии обозначенной ведущим, каждому раздается по два бутафорских снежка. В 4-5 метрах от каждой команды ставится корзина. По очереди дети бросают снежки, стараясь попасть в корзину. Выигрывает та команда, в корзине которой окажется больше снежков. Игра проводится 2 – 3 раза.

**Ведущий:** здорово ребята, вы очень меткие! А теперь проверим какие вы быстрые. Послушайте правила следующей игры.

**Игра 2. «Хоккей»**

*Цель:* развивать ловкость, быстроту, координацию движений.

*Ход игры:* дети делятся на две равные команды и строятся друг за другом у линии обозначенной ведущим, первый игрок каждой команды получает клюшку и шайбу (снежок). Напротив каждой команды расставлены змейкой конусы (кегли) По сигналу, игрок начинает вести клюшкой шайбу змейкой между конусами. Дойдя до последнего конуса, игрок огибает его и тем же путем возвращается обратно, передают клюшку и шайбу следующему игроку. Игра проводится 2 – 3 раза.

Ведущий: вы молодцы, ребята! Ловкие, быстрые, настоящие спортсмены. Сейчас я предлагаю немного отдохнуть. Присаживайтесь на места и попробуйте отгадать мои загадки.

**1.** Невидимкой, осторожно он является ко мне,

И рисует, как художник, он узоры на окне (мороз)

**2.** Хоть сама – и снег, и лед,

А уходит – слезы льет (зима)

**3.** Не колючий, светло – синий

По кустам развешан (иней)

**4.**Белая морковка, зимой растет (сосулька)

**5.** Что за чудо – покрывало?

Ночью все вдруг белым стало.

Не видать дорог и рек –

Их укрыл пушистый… (снег)

**Ведущий:** какие вы смышлёные, ребята! Все загадки отгадали. А знаете ли вы стихи о зиме? Расскажите?

*Дети читают стихи.*

**Ведущий:** спасибо за стихи, ребята! Отдохнули немного? Хотите поиграть еще?

**Дети:** да

**Ведущий**: тогда слушайте правила игры

**Игра 3. «Снежный ком на лопатке»**

*Цель:* развивать ловкость, быстроту, внимание.

*Ход игры:* дети делятся на две равные команды и строятся друг за другом у линии обозначенной ведущим, первый игрок каждой команды получает лопатку, на которой лежит бутафорский снежок. Напротив каждой команды в конце зала расположен конус (кегля). По сигналу, надо добежать до конуса, удерживая снежок на лопатке, оббежать его и бегом вернуться к своей команде, предав лопатку со снежком следующему игроку.

Игра проводится 2 – 3 раза

**Ведущий:** молодцы! Не устали? Тогда продолжаем!

**Игра 4. «Цветные льдинки»**

*Цель:* развивать ловкость, равновесие, глазомер, умение прыгать на двух ногах через предметы.

*Ход игры:* дети делятся на две равные команды и строятся друг за другом у линии обозначенной ведущим. Возле каждой команды и в конце зала стоят корзины, в дальних корзинах лежат снежки по количеству человек в команде. Перед каждой командой на полу раскладываются обручи разного цвета. По сигналу первый игрок команды выполняет прыжки из обруча в обруч до дальней корзины со снежками, затем берет один снежок и двигается точно так же обратно к своей команде, кладет снежок в пустую корзину и передает эстафету. Побеждает команда, первая перенесшая все снежки. Игра проводится 2 – 3 раза.

**Ведущий:** ребята, какие вы молодцы! Справились с заданием!

Музыкальная игра «Заморожу»

Музыкальная игра «Пенечки-елочки».

Наше развлечение подошло к концу, вы очень ловкие, быстрые, меткие и дружные! Мне очень понравилось играть с Вами. А Вам? Что понравилось больше всего?*Ответы детей.*