

Влияние вредных привычек на речь

Зубочелюстные аномалии у детей не возникают внезапно, они начинают проявляться малозаметными симптомами (сглаженными носогубными складками, опущенными вниз уголками рта и т.д.), по мере роста ребенка превращаясь в сформированную аномалию, требующую многолетнего дорогостоящего лечения.

Вредные привычки и другие факторы риска, ведущие к формированию аномалий зубочелюстно-лицевого развития у детей:

1. Вредные привычки сосания (сосание пальца, подсасывание языка, длительное пользование пустышкой) – приводят к деформации фронтального участка верхней челюсти на фоне недоразвития нижней, формируется открытый прикус, ротовое дыхание.
2. Неправильное или слишком длительное кормление из бутылочки.
3. Запрокинутое положение головы во время сна – вызывает недоразвитие нижней челюсти.
4. Ротовой тип дыхания (формируется при частых простудах) - усугубляет недоразвитие нижней челюсти, ведёт к формированию вытянутого овала лица и скошенного профиля.
5. Прикусывание ребенком нижней губы - вызывает задержку роста нижней челюсти и формирование скошенного профиля.
6. Инфантильное глотание (такой тип глотания сохраняется у некоторых детей и после прорезывания зубов, характеризуется видимым напряжением приротовых мышц, прокладыванием языка

между зубными рядами) - приводит к протрузии (неправильному положению нескольких зубов) и формированию открытого прикуса.

Профилактические мероприятия

С первых дней жизни малыша соблюдайте рекомендации:

- кормите малыша не более 20-30 минут;
- правильно подбирайте соску и пустышку,
- ребенка во время кормления обязательно держите на руках,
- бутылочка должна располагаться под углом 90° по отношению к вертикали лба, не опираясь на верхнюю или нижнюю челюсть ребенка,
- при введении прикорма используйте ложку, которую подносите ко рту не торопясь, чтобы ребенок к ней потянулся, а поите малыша из чашки,
- по мере прорезывания зубов давайте более густую, а затем и твердую пищу, чтобы у ребенка правильно формировалась функция жевания. При этом следите, чтобы он откусывал передними зубами и тщательно пережевывал пищу с закрытым ртом на обеих сторонах челюстей,
- «правильная осанка – залог правильного формирования челюстей». С первых же дней следите за правильным положением

малыша в кроватке во время сна и бодрствования: он должен спать без подушки на плоском матрасе то на левом, то на правом боку.

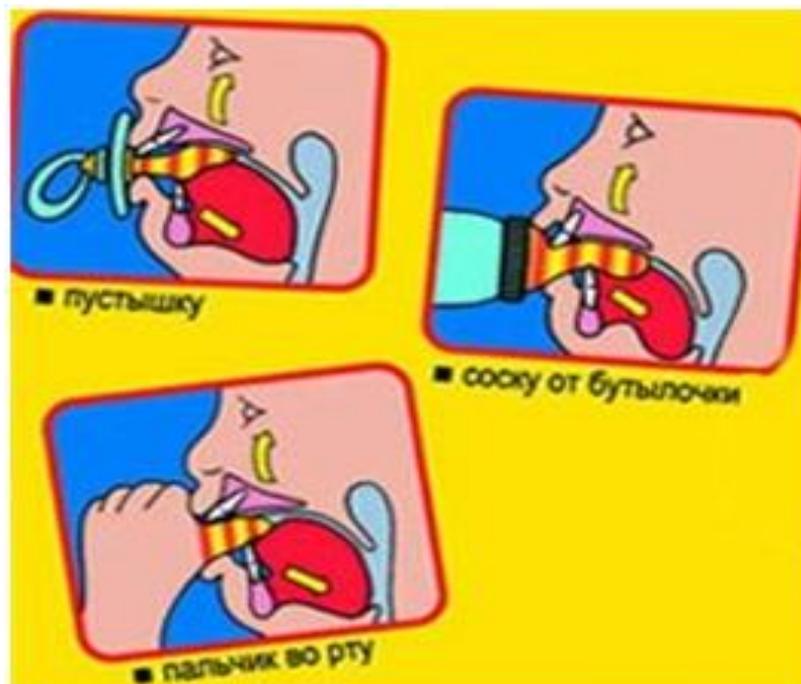
В любой позе рот ребенка должен быть закрыт. Если ребенок во сне храпит или ротовое дыхание закрепляется в качестве вредной привычки, с 3-х лет необходимо проводить специальную миогимнастику для укрепления круговой мышцы рта. Используйте с этой целью вестибулярную пластинку или миофункциональный трейнер.



Что лучше – сосание пустышки или пальца?

Сосание - это врожденный успокаивающий рефлекс, дающий ребенку ощущение безопасности и покоя. Если сосательный рефлекс ребенка не удовлетворен (это часто встречается у искусственно вскармливаемых детей), и ребенку при этом не дают пустышку, он начинает сосать палец или уголок одеяла. Если пустышка велика и имеет утолщенное основание (шейку), то она оказывает неблагоприятное воздействие на формирование прикуса и рост зубов. Для профилактики подобных нарушений с

первых дней жизни малыша пользуйтесь новейшими разработками стоматологов и ортодонтотв - профилактическими пустышками «Дентистар» и «Дентимакс» (BabyNova, Германия).



Эти пустышки действительно являются профилактическими благодаря особенностям конструкции:

1. специальная тонкая шейка пустышки (3 – 3,5 мм) снижает до минимума давление на передние зубы и челюсти при сосании,
2. ощущаемая ступенька на основании пустышки сделана с учетом расположения зубов при нормальном соотношении челюстей,
3. создается пространство для свободного движения языка в ротовой полости благодаря головке пустышки новой формы.

Но даже при использовании этой ортодонтической пустышки крайне важно, чтобы ребенок отказался от нее к двухлетнему возрасту. Для того, чтобы ребенок расстался с вредной привычкой, недостаточно лишь повышенного внимания к нему – было бы неправильно просто отобрать соску или запретить сосать палец, ему необходима психологическая замена любимому предмету.

С этой целью была разработана специальная профилактическая пластинка «Стоппи», помогающая отвыкнуть от вредных привычек

сосания. Пластинка выпускается одного универсального размера, подходящего всем детям от 2-х до 5-ти лет. Она выполнена из эластичного гипоаллергенного медицинского силикона и снабжена специальными перемычками, благодаря которым пластинка удобно размещается во рту.



Если у ребенка уже наметились нарушения прикуса, то регулярное использование пластинки в течение 1–2 часов днем, а также во время сна позволит устранить их естественным образом, т.к. конструкция пластинки не мешает смыкаться резцам и предотвращает попадание языка между верхними и нижними зубными рядами. В этих случаях с двух лет рекомендуем применение вестибулярной пластинки «Стоппи», а после четырех – вестибулярной пластинки «Маппи» или миофункционального трейнера.